

gede
Grupo de Estudos da
Doutrina Espírita

INDUÇÃO PSÍQUICA

Debate em 10/09/2011

<http://grupo.gede.vilabol.com.br>

OBJETIVO

- Aprimorar o entendimento da Indução Psíquica.

PONTOS A ABORDAR

- Pensamento;
- Indução no dia a dia;
- Reflexo Condicionado;
- Hipnotismo;
- Placebo / Nocebo;
- Tratamento Espiritual.





NOÇÕES PRELIMINARES

*De toda alma, encarnada ou desencarnada, emana e irradia uma força produtora de fenômenos que se denomina força psíquica.
Léon Denis – No Invisível Cap. I*

DEFINIÇÃO

- **Dicionário on line de Português - www.dicio.com.br/inducaao**
- Ação de induzir; instigação.
Raciocínio que vai do particular ao geral. (A indução desempenha papel fundamental nas ciências experimentais.)
- *indução em filosofia é considerado o método de pensamento ou raciocínio com o qual se extraem de certos fatos conhecidos, mediante observação, alguma conclusão geral . A indução consiste em afirmar acerca de todos, aquilo que foi possível observar em alguns*
- Exemplo: Pedro joga basquete e é alto.
Portanto todo jogador de basquete é alto.



O Pensamento

- “Nos fundamentos da Criação vibra o pensamento imensurável do Criador e sobre esse plasma divino vibra o pensamento mensurável da criatura, a constituir-se no vasto oceano de força mental em que os poderes do Espírito se manifestam.”

“Como todo alicerce vivo de todas as realizações nos planos físico e extrafísico, encontramos o pensamento por agente essencial. Entretanto, *ele ainda é matéria*, - a matéria mental, em que as leis de formação das cargas magnéticas ou dos sistemas atômicos prevalecem sob novo sentido...”

Mecanismos da Mediunidade

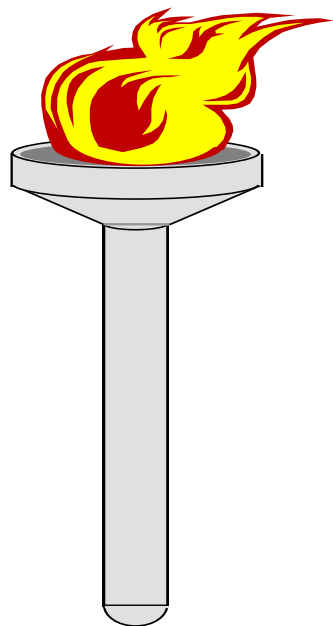


ESE Cap XXVII item 10

- ... precisamos conceber mergulhados no fluido universal, que ocupa o espaço, todos os seres, encarnados e desencarnados, tal qual nos achamos, neste mundo, dentro da atmosfera. Esse fluido recebe da vontade uma impulsão; ele é o veículo do pensamento, como o ar o é do som, com a diferença de que as vibrações do ar são circunscritas, ao passo que as do fluido universal se estendem ao infinito. Dirigido, pois, o pensamento para um ser qualquer, na Terra ou no espaço, de encarnado para desencarnado, ou vice-versa, uma corrente fluídica se estabelece entre um e outro, transmitindo de um ao outro o pensamento, como o ar transmite o som.



Mecanismos da Mediunidade Cap IV



“...imaginemos a mente humana no lugar de uma chama em atividade. Assim como a intensidade da chama diminui com a distância,..., demonstrando fração cada vez menor, sem nunca atingir o zero, a corrente mental se espraia, segundo o mesmo princípio...”



Pensamento e Aura

LE . 420. *Podem os Espíritos comunicar-se, estando completamente despertos os corpos?*

“O Espírito não se acha encerrado no corpo como numa caixa; irradia por todos os lados. Segue-se que pode comunicar-se com outros Espíritos, mesmo em estado de vigília, se bem que mais dificilmente.”

Mecanismos da Mediunidade Cap. IV

“Assim é que o halo vital ou **aura** de cada criatura permanece tecido de **correntes** atômicas **sutis dos pensamentos que lhe são próprios ou habituais**, dentro de normas que correspondem à leis dos quanta de energia e aos princípios da mecânica ondulatória, que lhes imprimem frequência e cores peculiares.”

FORMA PENSAMENTO

- ...Pensamos, e imprimimos existência ao objeto idealizado. (...) Imaginar é criar. E toda criação tem vida e movimento, ainda que ligeiros, impondo responsabilidade à consciência que a manifesta. E como a vida e o movimento se vinculam aos princípios de permuta, é indispensável analisar o que damos, a fim de ajuizar quanto àquilo que devemos receber. Quem apenas mentalize angústia e crime, miséria e perturbação, poderá refletir no espelho da própria alma outras imagens que não sejam as da desarmonia e do sofrimento? (...) Vigiemos o pensamento, purificando-o no trabalho incessante do bem, para que arrojemos de nós a grilheta capaz de acorrentar-nos a obscuros processos de vida inferior. É da forja viva da idéia que saem as asas dos anjos e as algemas dos condenados. Pelo pensamento, escravizamo-nos a troncos de suplício infernal, sentenciando-nos, por vezes, a séculos de peregrinação nos trilhos da dor e da morte." (Nos Domínios da Mediunidade Cap.XIII)



INDUÇÃO EM NOSSAS VIDAS

LE 459. *Influem os Espíritos em nossos pensamentos e em nossos atos?*

“Muito mais do que imaginais. Influem a tal ponto, que, de ordinário, são eles que vos dirigem.”

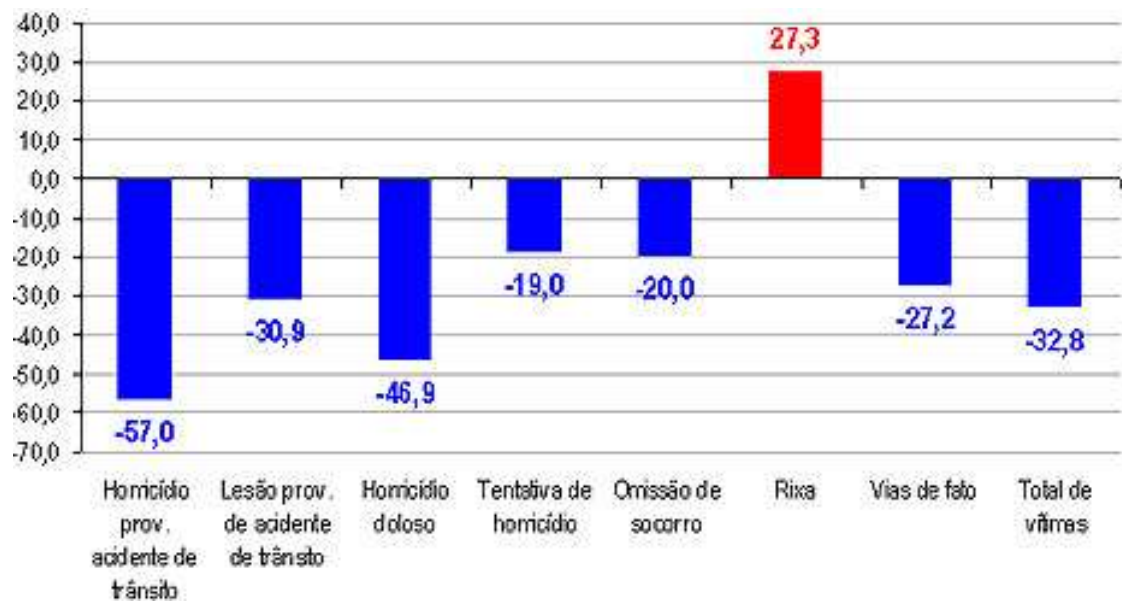
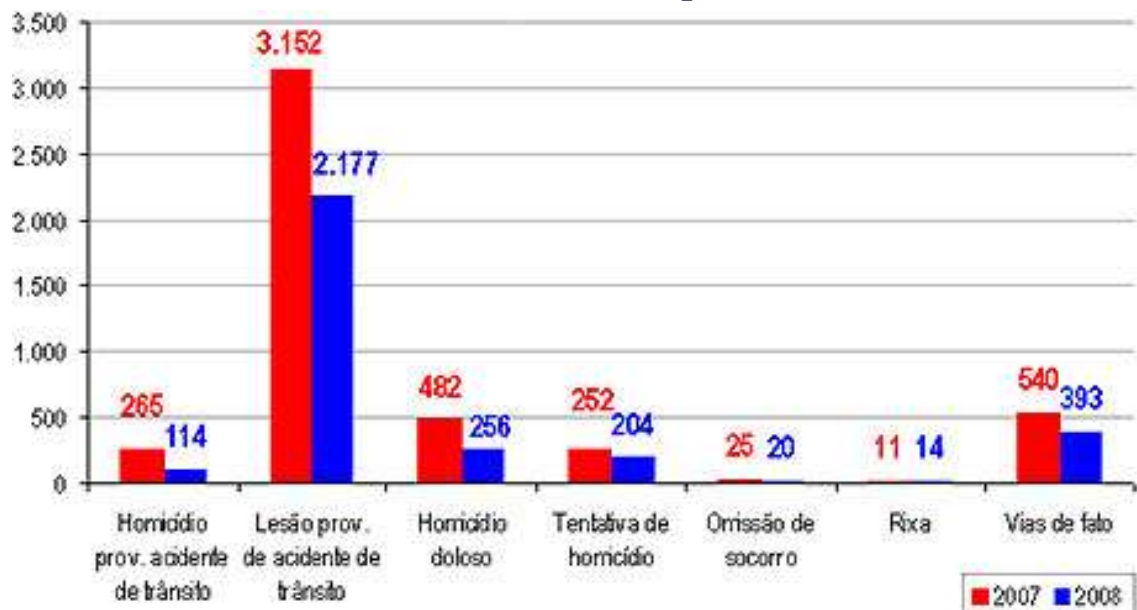
Somos Facilmente Induzidos?

Aqueles que possuem o poder econômico, político ou da informação conduzem nosso modo de vida, nossas aspirações, nossos desejos?

O Rio de Janeiro e São Paulo estão mais Violentos a cada ano que passa?

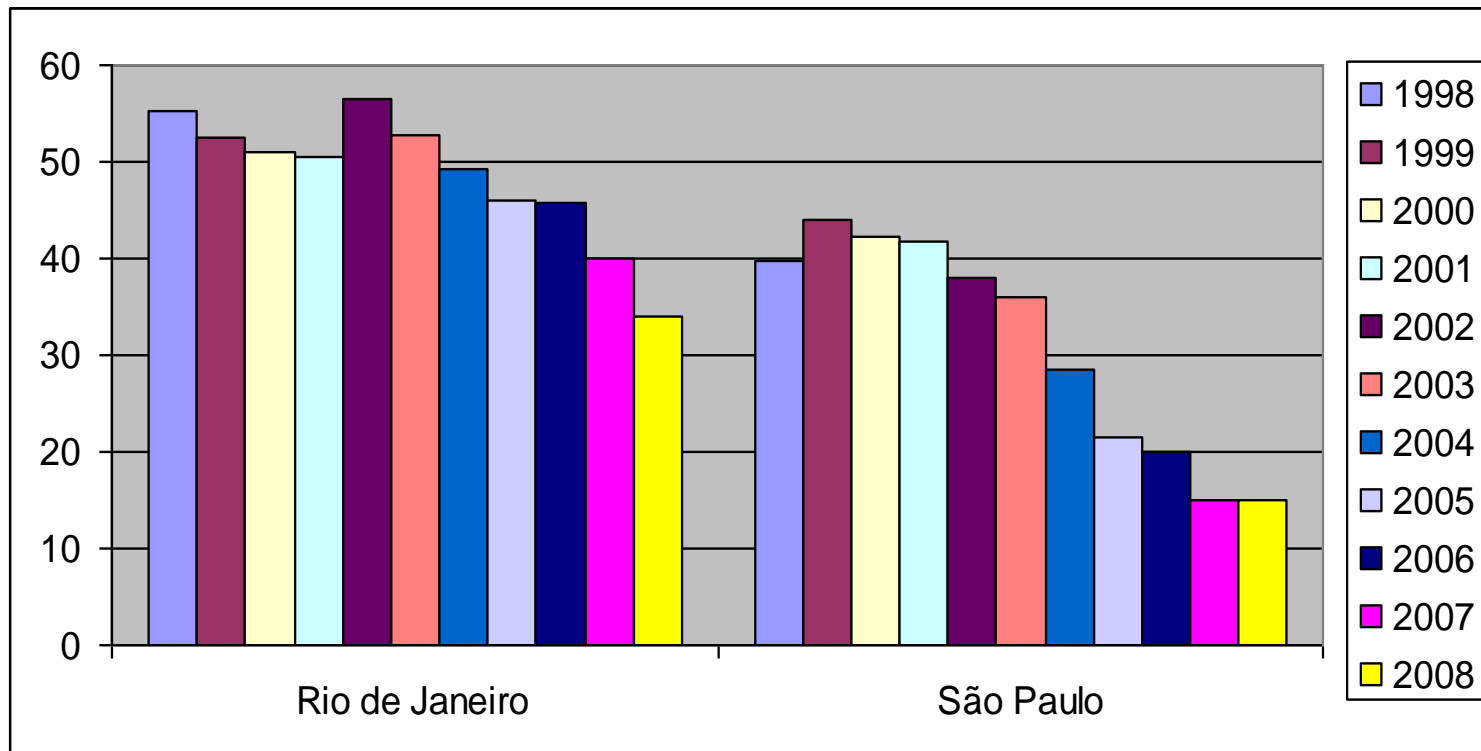


Gráfico comparativo sobre delitos escolhidos no estado do Rio de Janeiro de 19/6 a 22/7 de cada ano - valores absolutos e percentuais. Fonte:



Taxas de Homicídio (em 100 Mil) na População Total por UF

Fonte: Mapa da Violência. Instituto Sangari. www.mapadaviolencia.org.br



Rio de Janeiro = - 38,6%

São Paulo = - 62,4%

O índice de homicídios caiu consistentemente ao longo desses 11 anos, mas a nossa sensação de insegurança aumentou. Por quê?



Médiuns e Mediunidade Cap V

- “...denominado *consciência de sono*, há uma total ausência de idealismo e as atividades do ser estão reduzidas, praticamente aos automatismos de natureza fisiológica: manifestações instintivas, respiração, assimilação sem um real conhecimento das ocorrências. O indivíduo dorme, come, procria, ausente dos procedimentos da lógica, da razão. Poderíamos denominar este como um estado de *sono sem sonhos*.”



FORMA PENSAMENTO

Mecanismos da mediunidade CAP. IV

- Emitindo uma ideia, passamos a refletir as que se lhe assemelham, idéia essa que para logo se corporifica, com intensidade correspondente à nossa insistência em sustentá-la, mantendo-nos, assim, *espontaneamente em comunicação com todos os que nos esposem o modo de sentir.*





● INDUÇÃO NA SAÚDE

O autodescobrimento é o clímax de experiências do Conhecimento e da emoção, através de uma Equilibrada vivência.

Joanna de Ângelis – O Homem Integral Cap XIII

REFLEXO CONDICIONADO

- Entendendo-se que toda mente vibra na onda de **estímulos e pensamentos** em que se identifica, facilmente perceberemos que cada espírito gera em si mesmo imaginável potencial de forças mento-eletromagnéticas, exteriorizando nesta corrente psíquica os recursos e valores que acumula em si próprio.
- ... Necessidade de auto-policimento em todos os interesses de nossa vida mental, porquanto, conquistada a razão, com a prerrogativa com a escolha de nossos objetivos, todo alvo de nossa atenção se converte em **fator indutivo**, compelindo-nos a emitir os valores do pensamento contínuo na direção em que se nos fixe a idéia, direção esta na qual encontramos os princípios combináveis com os nossos, razão porque, automaticamente, **estamos ligados** em espírito com **todos os encarnados ou desencarnados** que pensam como pensamos.



Tipos de reflexo

(reflexo → resposta a estímulos)

congenitos ou incondicionados


condicionados

protetores, alimentares, sexuais

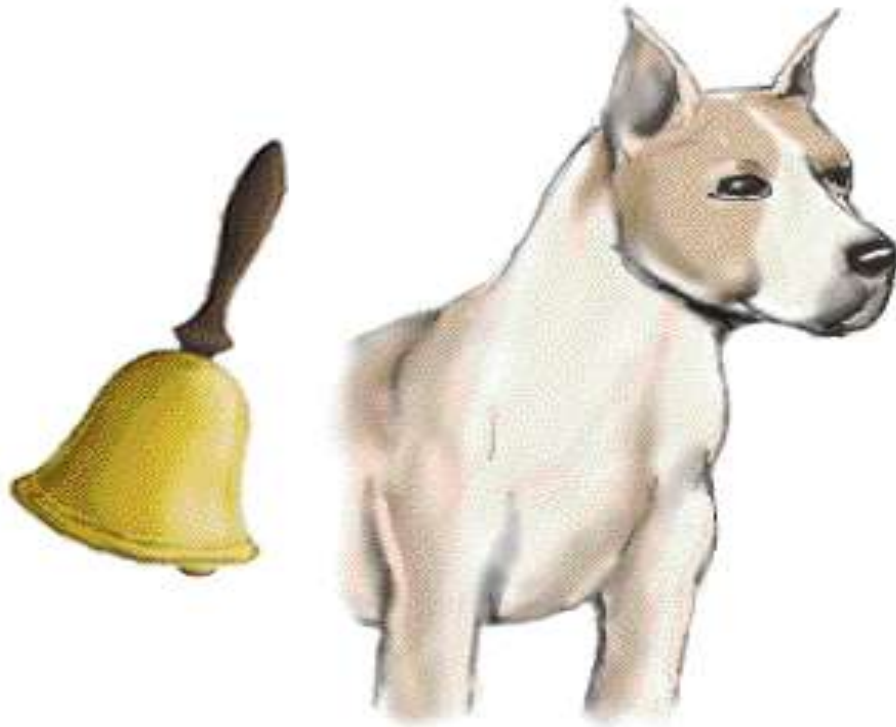
adquiridos

detentores de vias nervosas próprias, como que hauridos da espécie, seguros e estáveis

utilizam a intervenção do córtex cerebral, desenvolvem-se sobre os reflexos pré-existent, nem sempre seguros e estáveis



Experiência de Pavlov



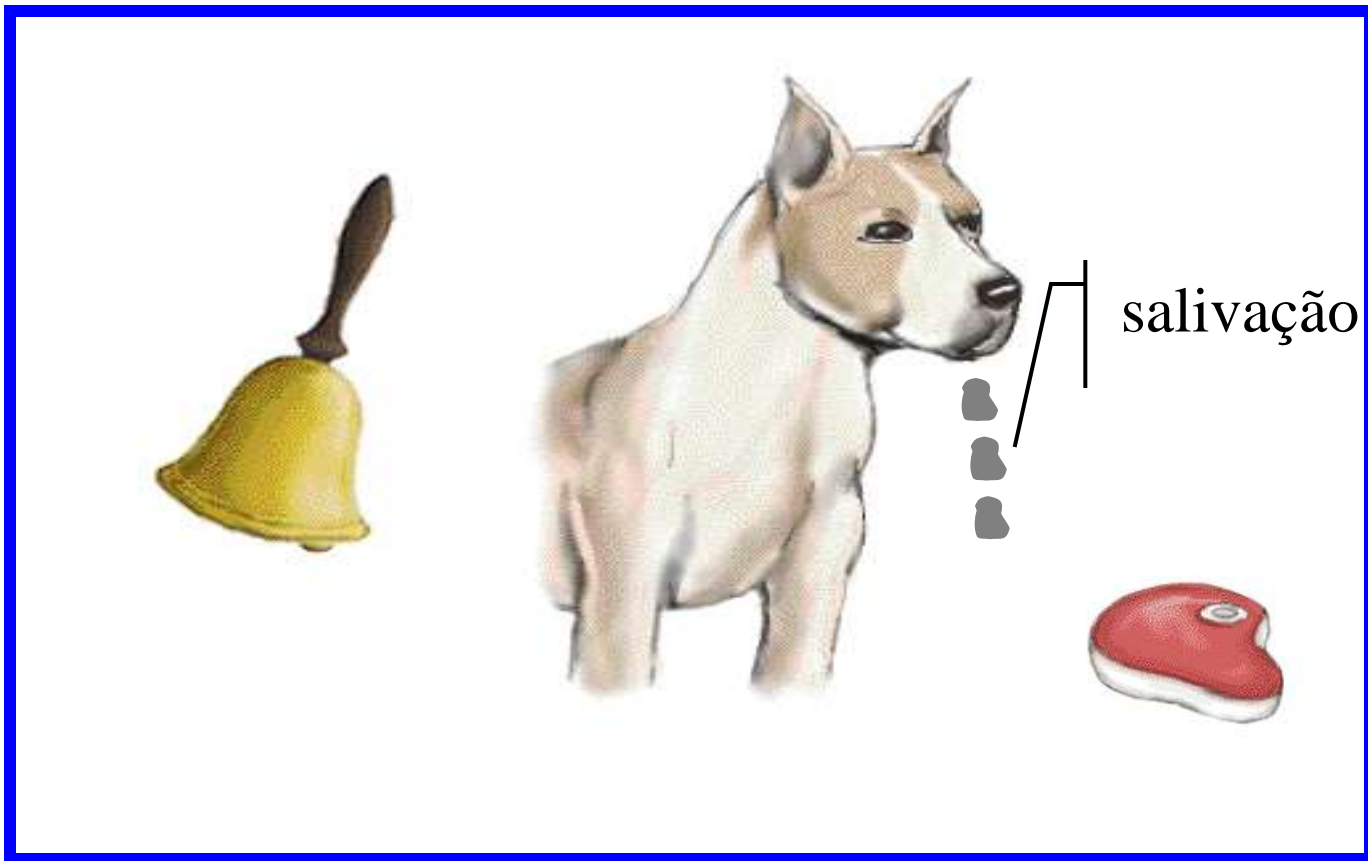
Nenhuma resposta



Experiência de Pavlov

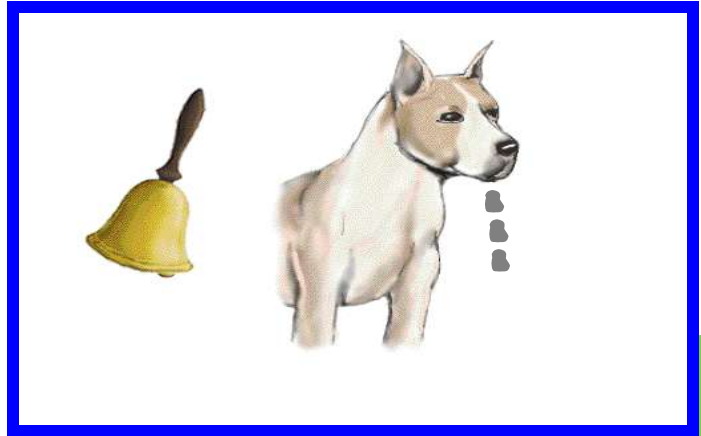
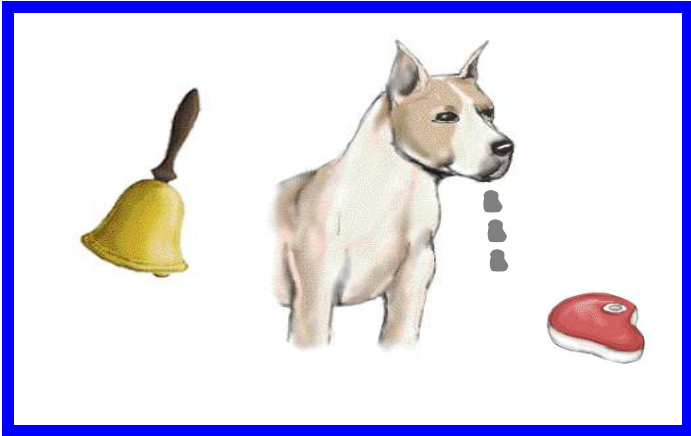
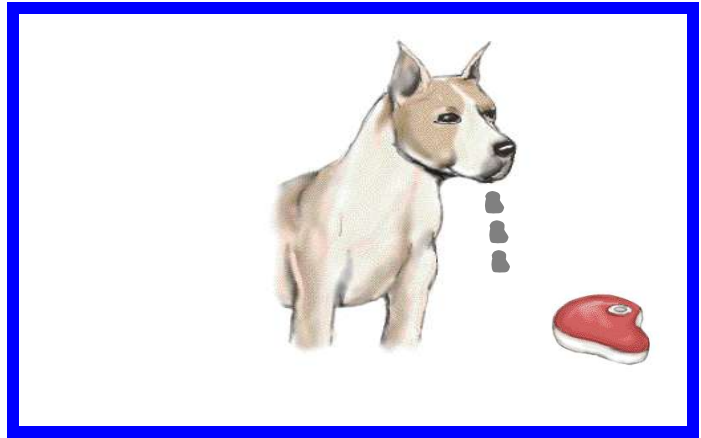
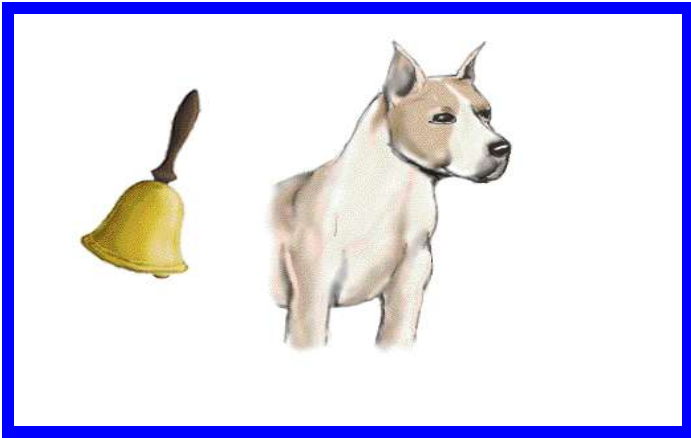


Experiência de Pavlov



Experiência de Pavlov





“É óbvio que os diferentes tipos de hábitos baseados em treinamento, educação e disciplina de qualquer tipo são uma longa cadeia de reflexos condicionados. Todos sabemos como associações, uma vez estabelecidas e adquiridas entre estímulos definitivos e nossas respostas, são persistentes e automaticamente reproduzidas mesmo que, algumas vezes, lutemos contra ela.”

“Contudo, experiência nos ensinou que tarefas difíceis devem ser tratadas em estágios graduais.”

Ivan P. Pavlov (1927)



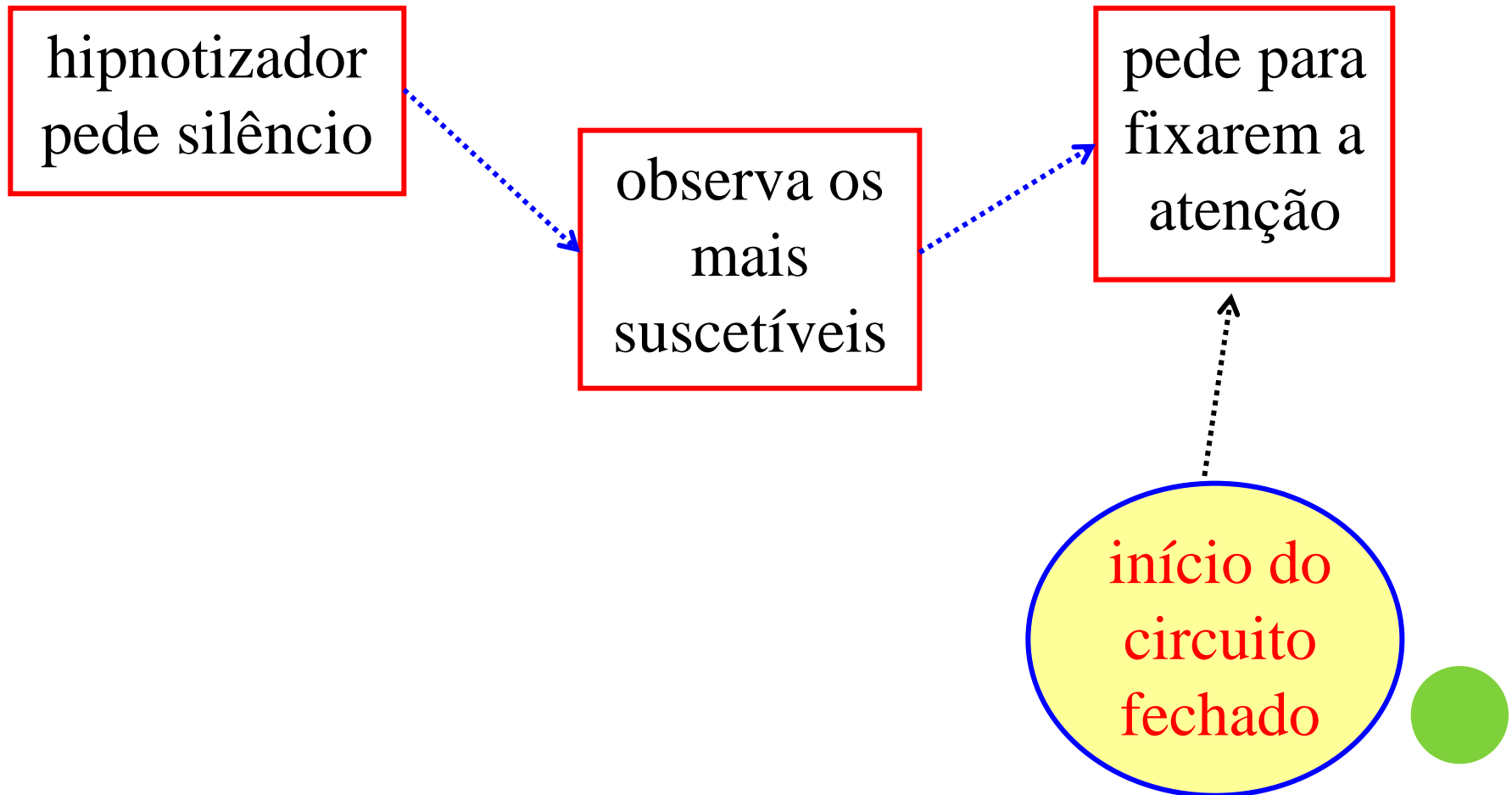
Nos Domínios da Mediunidade Cap XV

- " (...) Onde há pensamento, há correntes mentais e onde há correntes mentais existe associação. E toda associação é **interdependência e influência recíproca**. Daí concluimos quanto à necessidade de vida nobre, a fim de atrairmos pensamentos que nos enobreçam. Trabalho digno, bondade, compreensão fraterna, serviço aos semelhantes, respeito à Natureza e oração constituem os meios mais puros de assimilar os princípios superiores da vida, porque damos e recebemos, em espírito, no plano das idéias, segundo leis universais que não conseguiremos iludir."



Mecanismos da Mediunidade Cap XIII

FENÔMENO HIPNÓTICO



Mecanismos das Mediunidade Cap XIII

“Exteriorizando-se em mais rigoroso regime de ação e reação sobre si mesma, a corrente mental dos assistentes capazes de entrar em sintonia com o toque de indução do hipnotizador passa a absorver-lhe os agentes mentais, predispondo-se a executar-lhe as ordens.”

“Desde que se rendam, profundamente, à sugestão inicial recebida, começam a emitir certo tipo de onda mental com todas as potencialidades criadoras da ideação comum, e ficam habilitadas a plasmar as formas-pensamentos que lhes sejam sugeridas.”

“O toque excitante do hipnotizador lançou um idéia-tipo; contudo, as mentes por ele impressionadas responderam em sintonia, mas segundo as reflexos peculiares a si mesmas.”

Mecanismos das Mediunidade Cap XIII

“Isso, porém, não aconteceria de modo tão simples se a sugestão envolvesse processos de mais alta responsabilidade na esfera da consciência, porquanto, nos atos mais complexos do espírito, para que haja sintonia nas ações que envolvam compromisso moral, é imprescindível que a onda do hipnotizado, com plena identidade de tendências ou opiniões, qual se estivessem jungidos, moralmente, um ao outro nos recessos da afinidade profunda.”

PLACEBO / NOCEBO

De forma generalizada, entende-se efeito ou resposta **placebo** como a melhoria dos sintomas e/ou funções fisiológicas do organismo em resposta a fatores supostamente inespecíficos e aparentemente inertes (sugestão verbal ou visual, comprimidos inertes, injeção de soro fisiológico, cirurgia fictícia, etc), sendo atribuível, comumente, ao simbolismo que o tratamento exerce na expectativa positiva do paciente.


Efeito Nocebo é um fenômeno oposto ao placebo, em que a antecipação e a expectativa por um resultado negativo podem conduzir à agravação de um sintoma ou doença. Exemplos naturais de efeito nocebo são observados no impacto de diagnósticos negativos e na desconfiança do paciente pela equipe médica ou por um tipo de tratamento.

Bases psiconeurofisiológicas do fenômeno placebo-nocebo: evidências científicas que valorizam a humanização da relação medico-paciente - Marcus Zulian Teixeira - Doutorando do Departamento de Clínica Médica da FMUSP - Rev Assoc Med Bras 2009; 55(1): 13-8 - www.scielo.br

Os Mensageiros Cap XXXXIII

" ... Existem pessoas, e vocês, como médicos, as terão conhecido largamente, que **cultivam as moléstias com verdadeira volúpia**. Apaixonam-se pelos diagnósticos exatos, acompanham no corpo, com indefinível ardor, a manifestação dos indícios mórbidos, estudam a teoria da doença de que são portadoras, como jamais analisam um dever justo no quadro das obrigações diária, e quando não dispõem das informações nos livros, estimam a longa atenção dos médicos, os minuciosas cuidados da enfermagem e as compridas dissertações sobre a enfermidade de que se constituem voluntárias prisioneiras. Sobrevindo a desencarnação, é muito difícil o acordo entre elas e a verdade, porquanto prosseguem mantendo a idéia dominante. Às vezes, no fundo, são boas almas, dedicadas aos parentes do sangue e aproveitáveis na esfera restrita de entendimento a que se recolhem, mas, no entanto, **carregadas de viciação mental por muitos séculos consecutivos...**

...Não queremos renunciar ao gosto antigo, fugimos aos sacrifícios louváveis. Nessas circunstâncias, o mundo que prevalece para a alma desencarnada, por longo tempo, é o reino pessoal de nossas criações inferiores. Ora, desse modo, quem cultivou a enfermidade com adoração, submeteu-se-lhe ao império. É lógico que devemos, quando encarnados, prestar toda a assistência ao corpo, que funciona para nós como vaso sagrado, mas remediar a saúde e viciar a mente são duas atitudes essencialmente antagônicas entre si.



“A doença, como resultante de desequilíbrio moral, **sobrevive no perispírito**, alimentada pelos pensamentos que a geraram, quando estes pensamentos persistem depois da morte do corpo físico.”

(Domínios da Mediunidade – Cap 4)

" ... e, no esforço mental gigantesco, ele mesmo produziu pensamentos terríveis e destruidores, que segregaram matéria venenosa, **imediatamente atraída para o seu ponto orgânico mais frágil**, que é o fígado. ..."

(Missionários da Luz Cap.19)

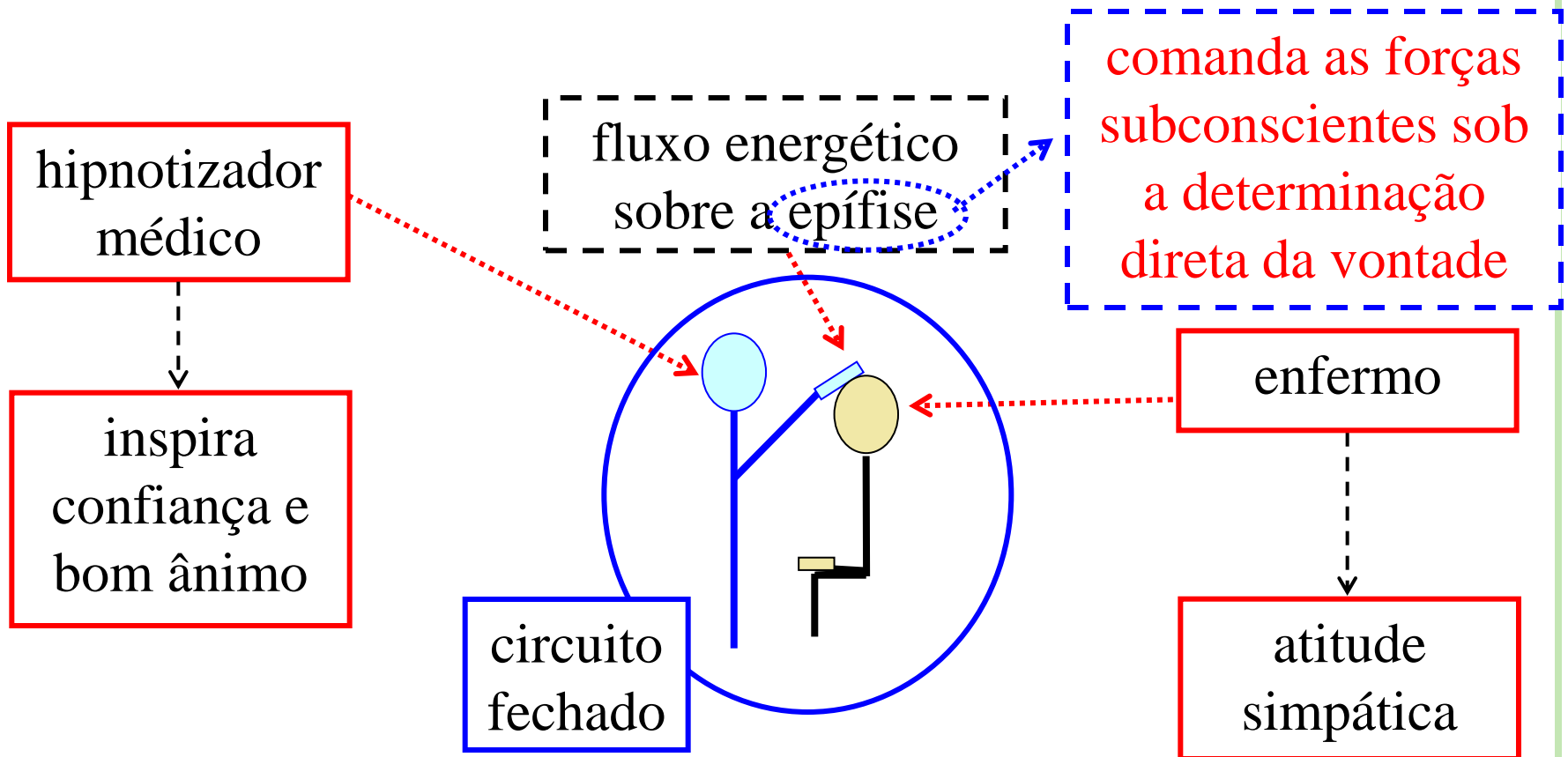


Domínios da Mediunidade Cap V

- “Compreendia, deste modo, mais uma vez, e sem qualquer obscuridade, que somos naturalmente vítimas ou beneficiários de nossas próprias criações, segundo as correntes mentais que projetamos, escravizando-nos a compromissos com a retaguarda de nossas experiências ou libertando-nos para a vanguarda do progresso, conforme nossas deliberações e atividades, em harmonia ou em desarmonia com as Leis Eternas...”



Reflexo Condicionado Específico



Mecanismos da Hipnoterapia

“...a própria onda mental do paciente, em movimento renovador e guardando consigo as sugestões benéficas recebidas, atua sobre as células do veículo fisiopsicossomático, anulando tanto possível, as inibições funcionais existentes...

... O magnetizador agiu apenas como recurso de excitação e influência, porque as oscilações mentais em ação restaurativa dos tecidos celulares foram exteriorizadas pelo próprio consulente.

Mecanismos da Hipnoterapia

“Bastar-lhe-á o reencontro com o hipnotizador para entrar no reflexo condicionado, pelo qual começa a automatizar o ato de arrojá de si mesmo as próprias forças mentais, impregnadas das imagens de saúde e coragem que ele mesmo recorporifica no pensamento, recordando os apelos recebidos na véspera”



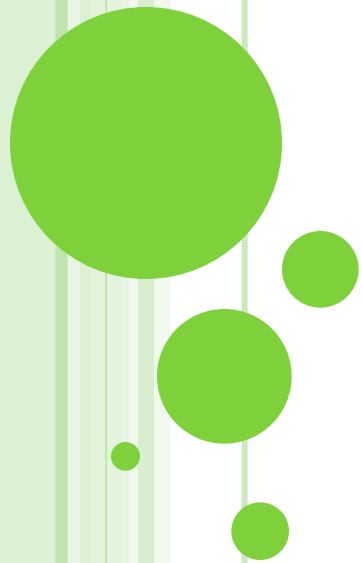
O Homem Integral – Joanna de Ângelis Cap. IV

- A finalidade da existência corporal é a conquista dos valores eternos, e o êxito consiste em lograr o equilíbrio entre o que ***se pensa ter*** e o que ***se é realmente***, adquirindo a estabilidade emocional para permanecer o mesmo, na alegria como na tristeza, na saúde conforme na enfermidade, no triunfo qual sucede no fracasso.

Quem consiga a ponderação para discernir o caminho, e o percorra com tranquilidade, terá começado a busca do êxito que, logo mais, culminará com alegria.



gede
Grupo de Estudos da
Doutrina Espírita



FIM